Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Ce depinde de noi ca anul 2012 să fie unul bun, asta ar putea să ne intereseze. Nu putem determina mişcările politice ale anului. Sigur, este un an electoral, aşa că avem posibilitatea să ne exprimăm opţiunile prin vot. Şi chiar dacă spic cu spic se face snop, este puţin plauzibil ca votul unuia sau al altuia să determine schimbări semnificative.

Nu putem determina tendinţele economice ale anului în care abia am intrat, nu avem cum să modificăm balanţa atât de fragilă a echilibrului (sau mai degrabă a dezechilibrului) macroeconomic al lumii noastre. Nici cei mai mari economişti nu ştiu cum se poate face asta. Nici cei mai puternici oameni ai planetei nu sunt stăpâni pe toate elementele care determină mersul economiei. În clipa aceasta se pare că economia lumii este o jucărie stricată care nu se ştie dacă mai poate fi reparată.

Nu putem influenţa nici modificările climatice care bulversează planeta. N-avem cum să determinăm să vină ploaia, să nu mai fie secetă, să nu fie inundaţii, să ningă, să nu se mai producă alunecări de teren şi eroziunea solului. Nu putem influenţa deşertificarea planetei şi nici topirea gheţarilor...

Nu putem împiedica pornirea războaielor şi nici testele nucleare ale unor ţări. Nu putem declara un moratoriu pe cheltuielile militare ale planetei şi direcţionarea banilor acestora către scopuri utile. Nu putem nici măcar opri violenţa generată de diverse activităţi teroriste sau interlope. Suntem pur şi simplu neputincioşi în acest domeniu.

Nimeni nu ne întreabă în realitate ce am vrea noi să se întâmple. Lucrurile par a se decide de către alţii şi la cu totul alte niveluri.

Şi totuşi, ce putem face noi, oamenii de rând, pe care nimeni nu-i întreabă ce vor? Ce putem face noi, care abia ne ducem existenţa de azi pe mâine şi care părem atît de neimportanţi încât nimănui nu-i pasă de noi. Avem cu toţii handicapul de a fi oameni obişnuiţi, nu oameni importanţ.

Din fericire, în ochii lui Dumnezeu nu există această deosebire. Dumnezeu nu împarte omenirea în oameni importanţi şi neimportanţi. În ochii Lui toţi avem acelaş preţ: viaţa Fiului Său dată ca jertfă pe Golgota. Dumnezeu aşteaptă ca noi să influenţăm lumea în care trăim şi să facem din 2012 un an mai bun. A spus-o foarte frumos apostolul Petru în capitolul 3: 11-13, în cea de-a doua sa Epistolă: *„Deci, fiindcă toate aceste lucruri au să se strice, ce fel de oameni ar trebui să fiţi voi, printr-o purtare sfântă şi evlavioasă, aşteptând şi grăbind venirea Zilei lui Dumnezeu, în care cerurile aprinse vor pieri şi trupurile cereşti se vor topi de căldura focului? Dar noi, după făgăduinţa Lui, aşteptăm ceruri noi şi un pământ nou, în care va locui neprihănirea.*

-sfârşit-

Asociaţia “HandHope”
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: ***S.C. G&G TOTAL COM. SRL***
Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: ***A.S.I. ROMANIA***
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

Din suflet pentru suflete

Cidem Narcis Brâslașu - Constanța

Să revin la diagnoscitul meu "Diplegie" – termen francez – este vorba de o întârziere în dezvoltarea neuromotorie şi unele semne evidente de leziune piramidală. Mă deranja nespus de mult spasticitatea de care sunt conştientă dar care nu o pot îndepărta. Posibilitățile mele de autoservire sunt foarte reduse, basculare bazinului este determinată de cifoza lombară. În repaus mişcările mele involuntare dispar, dar pot să se producă în orice postură. Spasmul nu a fost diminuat după niciun tratament, nici la infiltrațiile cu alcool de 45 de grade şi nici la intervențiile chirurgicale de prelungire de tendon.

Concomitent cu recuperările am studiat despre diagnosticul meu ca să ştiu, să-mi cunosc evoluția, ca să-mi pot evalua valoarea fizică şi intelectuală.

N-aş fi niciodată de acord ca în bilanțul imposibilității fizice să se adauge bilanțul inteligenței care e aşa cum e, pe mine mă mulțumeşte. Pentru că la primele mele contacte cu alți copii, la momentul când am descoperit că nu mă pot deplasa ca ei, de la crizele mele de deznădejde, de la complexele mele de inferioritate, de la momentul când pubertatea mi-a pus o serie de întrebări, înțelepciunea cu inteligența m-au ajutat pentru a învinge aceste dificultăți.

Am gândit că acceptarea situației este mai folositorare acordând încredere în posibilitățile ştiinței dovedite. Judecând cu mintea şi cu posibilitățile de acum, constat că părinții mei au avut o atitudine constantă, normală față de mine. Este adevărat că am mare nevoie de ajutorul lor. Ei au ştiut de unde această grijă începe şi unde devine obişnuință; o debordantă afecțiune maternă care la un moment accentuează neputința. Într-un cuvânt, protecția excesivă este dezastruoasă. Părinții mei, prin tot ce au întreprins, au intenționat să-mi dea încredere în mine, mi-au favorizat intențiile, inițiativele. Evident, s-au gândit mereu la greutățile pe care le voi avea de întâmpinat, rezerva şi chiar răutatea oamenilor față de infirmitatea mea. Timpul m-a învățat să le înfrunt cu tărie. Am învățat că şi suferința este o experiență de care nu avem dreptul să fim lipsiți. Şi tot atât de bine mi-am însuşit învățătura că "persoanele cu dizabilități să fie obişnuite să dea mai mult decât primesc". Îmi amintesc de Rose Vincent care spunea: Este necesară constrângerea rezultată din însăşi faptele lui, să-l împiedici să facă experiențe materiale, să-l apere de tot ce e dăunător. Şi constrângerea care provine din reguli morale şi sociale este la fel de necesară, prin ea înveți să găseşti un rol, un statut, o conştiință morală capabilă să încerce sentimente ca: regretul, sensibilitatea şi alte sentimente ce contribuie la formarea judecății personale.

De timpuriu mama mi-a citit poveşti şi poezii cu nemiluita. Mi-a citit enorm de mult şi în acelaşi timp mă testa ce am înțeles şi mai ales cât am înțeles.

M-au încurajat să pictez, apoi să scriu poezii. Inteligența mea mulțumitoare era în stare să acționeze pozitiv la resorturile artistice.

Pasiunea de a scrie pentru mine a fost folositoare, fiind în acelaşi timp un mijloc de instruire.

Dobândirea unor succese mai mari sau mai mici mi-a dat încredere şi mândire, de care aveam mare nevoie.

Încurajată de o astfel de preocupare, chiar dacă necesită nişte eforturi materiale, ele sunt răsplătite nu de profit ci de echilibrul psihic pe care mi-l dă ca să pot umple inteligent nenumăratele ore de singurătate.

Mai sus aminteam de pasiunea de a scrie. Descoperirea vocației, a pasiunii desigur revine tot familiei. Cine altcineva decât cei mai apropiați pot să-şi dea seama de posibilitățile fizice, intelectuale, de ceea ce îi place şi-i reține atenția persoanei cu probleme.

Oricum, dorința de a alege o profesiune ar trebui să fie realistă, analizată critic şi obiectiv. În final efortul să dea un randament corespunzător. Să poți presta muncă care să asigure un minim onorabil de remunerare. Ori eu şi la această vârstă când scriu nu stăpânesc o profesie şi mă consider o grea povară pentru părinții mei. Independența materială mi-ar fi creat un sentiment de demnitate umană şi nu una de umilință pe care o trăiesc şi retrăiesc ori de câte ori primesc acel ajutor social de 293 lei. Societatea nu intervine activ din lipsă de umanitarism sau din considerente economice.

Un mod inteligent de educație trebuie să ne învețe să tratăm oamenii ca mine, cum se cuvine, nu cu milă, nu cu compasiune ci cu înțelegere şi respect ca pe un egal al nostru, cu calități şi valori. Dar să nu uităm o clipă că gradul de dezvoltare intelectuală mai ales, este hotărâtor pentru evoluție. Şi aici aş avea de adăugat idea că în mare măsură contribuie mediul în care evoluezi, preocupările celor din jur, exemplul pozitiv al membrilor familiei,

>>> continuare în pagina 14

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Isus pâinea vietii

Cornel Popescu

Mulți dintre cei care au primit mult mai mult de la această viață, nu știu să-și arate recunoștința și nici să fie mulțumitori pentru ceea ce au sau ce sunt. Unii consideră că e meritul lor tot ce au acumulat, fie material fie intelectual, alții în schimb nu dau valoare tocmai acelor lucruri simple dar esențiale pe care alții, de le-ar deține, ar fi cei mai fericiți dintre oameni. Cât valorează sănătatea pentru cel sănătos, sau pâinea de pe masă pentru cel care ține cură de slăbire? Ce înseamnă părintele pentru cel vegheat îndeaproape cu dragoste, sau prietenul pentru cel căutat de toți? Ce mai înseamnă leul pentru cel care are afaceri în euro, sau mersul pe jos pentru cel care nu se descurcă fără mașină?

Pentru toți aceștia cele amintite nu înseamnă nimic, dar dacă aș întreba pe cineva care nu are ce pune pe masă sau nu se poate ridica din pat, pe cineva care dă anunțuri pentru a fi ajutat de cineva cu suflet, sau pe unul părăsit de toți, toate acestea ar însemna enorm și ar fi tare recunoscător Cerului dacă ar primi o fărâmă din ele.

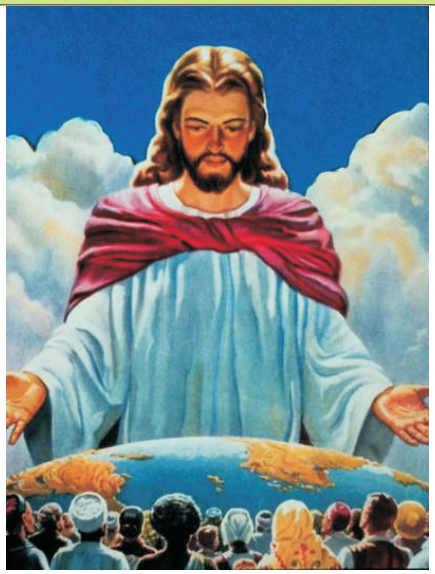
Dacă am putea înțelege că în orice fărâmă de binecuvântare avem tot ajutorul lui Dumnezeu, tot sacrificiul Lui, toată dorința lui de bine, în orice dovadă de iubire avem parte de toată dragostea Lui, în orice secundă pe care o trăim este tot dorul Lui de a ne oferi veșnicia, cât de fericit ar fi atunci sufletul nostru!

Concepția despre lume și despre tine, cel care viețuiești în această lume, concepție pe care fiecare am dezvoltat-o de-a lungul vieții, poate deveni sursă de echilibru sau frustrare, de bună înțelegere sau separare. De aici pornește tendința de împărțire a societății în indivizi cu stea în frunte și muritori de rând, tendința de a pune etichete, de a afișa prețuri, de a fixa valori.

Este o atitudine păguboasă aceea de a nu-ți oferi nici o șansă, de a te considera bun de nimic, însă poate la fel de păguboasă poate deveni și tendința de a căuta cu orice preț să-ți scoți în evidență propria valoare, să fii excesiv de preocupat ca ceilalți să nu uite că au de-a face cu cineva însemnat.

Putem porni în dezbaterea acestei probleme de la următoarea întrebare -„Tu cine crezi că ești? Care este valoarea pe care o ai în ochii tăi?”

Cu ocazia uneia din minunile pe care le-a făcut în timpul cât a fost printre oameni, Isus conturează imaginea unei atitudini echilibrate, atitudine pe care El așteaptă să o avem în relațiile noastre. El ridică pe cel care este considerat neînsemnat, și coboară pe cel care se înalță prea sus în ochii lui și înaintea celorlalți. În Matei cap. 15.21-28 Isus, după ce are o dispută la Ierusalim cu fariseii și cărturarii, pleacă în ținutul Tirului, unde urma să întâlnească o femeie care trecea printr-un mare necaz. Femeia Îl întâmpină pe Isus cu aceste cuvinte -”Ai milă de mine”, însă răspunsul pe



care-l primește de la Isus este departe de așteptările ei, chiar și de ale noastre cei de azi, care am citit de multe ori istorisirea - „Eu nu sunt trimes decât la oile pierdute ale lui Israel”.

Femeia aceasta auzise cu siguranță de Isus și știa că este un Vindecător milos din moment ce face apel la mila Sa. Dragostea pentru copilul ei i-a dat și mai multă putere să strige -„Ai milă”. Însă, cu toate că se ruga unui Mântuitor milos, răspunsul lui Isus n-a fost deloc cel așteptat, și aceasta pentru că motivul pentru care Isus a venit în acest ținut era, pe de o parte nevoia femeii, iar pe de altă parte nevoia ucenicilor. Prin răspunsul dat femeii, Isus îi confruntă pe ucenici cu purtarea rece, fără milă, pe care iudeii în general, poate chiar ucenicii, ar fi avut-o față de această femeie și cei din neamul ei. Ne place să credem că îndemnul lor -„Dă-i drumul” înseamnă -„Rezolvă-i problema”, dar dacă prin asta ei au vrut să spună de fapt - „Zi-i să plece”? Ei nu ripostează deloc atunci când Domnul Isus îi spune femeii - „Eu nu sunt trimes decât la oile pierdute ale casei lui Israel”. Era general acceptat faptul că Mesia era doar al evreilor și că ei, ca națiune favorizată, au parte în mod cu totul special, singular chiar, de atenția lui Dumnezeu, iar în cazul acesta nu era drept ca Isus să reverse binecuvântările aduse pentru poporul Israel, asupra păgânilor.

Dar să nu-i învinovățim pe ei prea tare. Nu este cumva și astăzi acest lucru o problemă, nu este la fel de divizată societatea? Unii au mesele încărcate, alții nici măcar nu au mese, unii nu pot ține evidența proprietăților, alții n-au unde să-și plece capul, unii parcă trăiesc continuu într-un ținut al fericirii neavând deloc ochi pentru acei ale căror lacrimi nu seacă niciodată. Și asta pentru că unul are valoare, merită, pe când celălalt nu înseamnă nimic pentru nimeni, nici pentru Dumnezeu chiar.

Isus a venit însă să demoleze astfel de edificii. El a venit aici să-Și arate aprecierea și dragostea pentru toți, și pentru ucenicul îngâmfat pe care să-l salveze din ghearele mândriei lui, și pentru femeia care trebuie să guste în sfârșit din pâinea aprecierii și înălțării pe care i-o întinde Isus.

Aș vrea să descoperim trei din lecțiile pe care le putem învăța cu toții

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4

din experiența aceasta:

Lecția umilinței, a simplității

Evreii obișnuiau să numească pe cei din alte neamuri - câini, vorbind în felul acesta de statutul lor defavorizat. Femeia nu se supără deloc, ba mai mult, folosește expresia lor pentru a face o cerere lui Isus. Ea spune de fapt că nimic nu o împiedică să vină la Isus și să-I primească binecuvântările, nici starea ei și nici prejudecățile lor. Ea știe că are un singur Stăpân și că a veni înaintea Lui să aștepți ceva nu este nici pe departe ceva de care să te rușinezi. Nepotrivit ar fi să nu-L poți numi pe El stăpânul vieții tale, să-ți fii propriul stăpân, să-ți conduci viața fără să-L consulți, iar de la cei de lângă tine să ai doar așteptări fără responsabilități. Necazurile pe care le-a avut au făcut-o pe această femeie mai puțin interesată de imaginea ei în ochii altora și mai atentă la binecuvântările lui Isus. Deși atitudinea ei pare cea a unui cățel flămând, Dumnezeu a arătat în multe locuri în Scriptură că El hrănește mai ușor „cățeii flămânzi" decât „oile pierdute". Din exemplul ei ucenicii ar fi trebuit să înțeleagă faptul că lipsa lor de umilință le-ar fi putut reține binecuvântările lui Isus, sau că cea mai mare binecuvântare este tocmai o inimă care, în umilință, dă valoare fiecărui om, și în liniște așteaptă ajutorul de la Dumnezeu.

Lecția credinței

Isus laudă credința acestei femei, o credință mare care așteaptă o fărâmă de ajutor din partea cerului, ajutor pe care este capabilă să-l aprecieze și să se bucure pentru el. Spre deosebire de ea, mulți dintre cei care au primit mult mai mult de la această viață, nu știu să-și arate recunoștința și nici să fie mulțumitori pentru ceea ce au sau ce sunt. Unii consideră că e meritul lor tot ce au acumulat, fie material fie intelectual, alții în schimb nu dau valoare tocmai acelor lucruri simple dar esențiale pe care alții, de le-ar deține, ar fi cei mai fericiți dintre oameni. Cât valorează sănătatea pentru cel sănătos, sau pâinea de pe masă pentru cel care ține cură de slăbire? Ce înseamnă părintele pentru cel vegheat îndeaproape cu dragoste, sau prietenul pentru cel căutat de toți? Ce mai înseamnă leul pentru cel care are afaceri în euro, sau mersul pe jos pentru cel care nu se descurcă fără mașină?

Pentru toți aceștia cele amintite nu înseamnă nimic, dar dacă aș întreba pe cineva care nu are ce pune pe masă sau nu se poate ridica din pat, pe cineva care dă anunțuri pentru a fi ajutat de cineva cu suflet, sau pe unul părăsit de toți, toate acestea ar însemna enorm și ar fi tare recunoscător Cerului dacă ar primi o fărâmă din ele.

Dacă am putea înțelege că în orice fărâmă de binecuvântare avem tot ajutorul lui Dumnezeu, tot sacrificiul Lui, toată dorința lui de bine, în orice dovadă de iubire avem parte de toată dragostea Lui, în orice secundă pe care o trăim este tot dorul Lui de a ne oferi veșnicia, cât de fericit ar fi atunci sufletul nostru! El a spus –„Te iubesc cu o iubire veșnică" aceasta înseamnă dragoste supremă, înseamnă totul, pentru că de fapt El doar o măsură deplină știe să ofere.

Lecția dăruirii

Nu știm cât de bucuroși au fost ucenicii că Domnul a răspuns cererii acelei femei sau că i-a lăudat credința, dar cu siguranță că Isus aștepta mai multă atenție, mai multă deschidere de la ei. El voia ca ei să învețe lecția dăruirii, a grijii pentru nevoile altora, a împreunei simțiri. Ca și la înmulțirea pâinilor, ei trebuiau să înțeleagă faptul că tot ceea ce posedă în lumea asta trebuie oferit mai departe. De fapt pentru asta a și fost dat. Este o lecție a Cerului aceea că noi nu vom avea decât ceea ce suntem dispuși să dăruim, și vom pierde tot ceea ce credem că ni se cuvine. Va trebui să înțelegem poate că timpul nu este al nostru, ci este al familiei noastre, al prietenilor noștri și al tuturor celor care au nevoie de susținerea noastră. Îl vom câștiga în măsura în care suntem dispuși să-l oferim altora, și tot așa cu orice lucru de pe acest pământ care ne-a fost împrumutat de Dumnezeu.

Dumnezeu a oferit oamenilor viață, o planetă frumoasă drept casă, iar după ce aceștia au păcătuit, S-a oferit pe Sine, și El așteaptă astăzi de la cel credincios să-și arate la fel recunoștința.

Dacă n-ai reușit încă să-ți conturezi o imagine sănătoasă despre cine ești, și care îți este valoarea în relația cu ceilalți, lăsă-L pe Isus să te caute și să-ți spună că ai preț în ochii Lui. Hrănește-ți sufletul și mintea cu Isus, Cel care S-a numit pe Sine „Pâinea vieții", tocmai pentru că a știut că doar așa tu și cu mine ne vom recunoaște propria valoare și vom ști de asemenea să calificăm echilibrat pe ceilalți.

-sfârșit-

Un ghid bun!

Sănătate

1. Bea multă apă.

2. Ia un mic dejun de rege, un dejun de prinț și o „cină” de cerșetor.

3. Mănâncă mai multă mâncare care crește în copaci și în plante și mai puțin din cea care este manufacturată.

4. Trăiește cu cei trei 3 E: Energie, Entuziasm și Empatie.

5. Găsește puțin timp ca să meditezi.

6. Joacă-te mai des.

7. Citește mai multe cărți decât ai citit în 2011.

8. Așează-te, în liniște, cel puțin 10 minute în fiecare zi.

9. Dormi cel puțin 7 ore.

10. Fă exerciții fizice, mergi în fiecare zi timp de 10 până la 30 de minute și mergând, surâde.

Personalitate

11. Nu-ţi compara viaţa cu a celorlalţi. N-ai nici o idee cum poate fi viaţa lor.

12. Evită gândurile negative, sau lucrurile pe care nu le poţi controla. Investeşte mai degrabă energia în momentul prezent.

13. Nu face prea mult. Cunoaşte-ţi limitele.

14. Nu-ţi pierde preţioasa ta energie în discuţii fără rost.

15. Visează mai des cu ochii deschişi.

16. Invidia este o pierdere de timp. Tu ai deja tot ceea ce îţi trebuie.

17. Uită problemele din trecut. Nu rememora celorlalţi erorile trecutului. Asta o să ruineze fericirea din prezent.

18. Viaţa este prea scurtă pentru a o risipi detestând.

19. Împacă-te cu trecutul tău ca să nu-ţi ruineze prezentul.

20. Nimeni nu are grijă de fericirea ta, decât tu însăţi.

21. Fii conştient că viaţa este o şcoală şi că tu eşti aici pentru a învăţa. Problemele fac pur şi simplu parte din curriculum-ul tău, ele apar şi dispar ca ora de algebră, dar lecţiile pe care le vei învăţa sunt pentru toată viaţa.

22. Surâde şi râzi cât mai des posibil.

23. Nu trebuie să câştigi fiecare ceartă. Acceptă să fii în dezacord.

Societate

24. Telefonează cât mai des prietenilor sau trimite-le mail-uri.

25. În fiecare zi, dă ceva bun cuiva.

26. Iartă atât cât este posibil.

27. Petrece timp cu oamenii mai în vârstă şi cu cei mici.

28. Încearcă să faci cel puţin trei persoane să surâdă, în fiecare zi.

29. Ce gândesc ceilalţi despre tine nu este treaba ta.

30. Serviciul tău nu va avea grijă de tine când vei fi bolnav. Prietenii tăi, DA. Păstrează legătura.

Viaţă

31. Comportă-te bine!

32. Aruncă tot ce nu este util, păstrează ce este frumos sau vesel.

33. Natura vindecă totul.

34. Fie vorba de o situaţie bună sau rea, ea se va schimba...

35. Puţin contează cum te simţi, scoală-te, îmbracă-te şi prezintă-te.

36. Ce este mai bun, urmează să ţi se întâmple.

37. Când te trezeşti dimineaţa, mulţumeşte că eşti în viaţă.

38. Forul tău interior este întotdeauna fericit. Deci, Fii fericit !

Ultimul şi nu cel mai puţin important

39. Transmite acest ghid celor ce-i iubeşti. Eu tocmai am făcut-o!

Trimis de **Marian Capotă**

Stresul şi remedii ale acestuia

-Stresul și maturitatea emoțională-

-continuare-

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

„Cel care a creat mintea a stabilit de asemenea şi legi care să-i asigure dezvoltarea...”

Natura are legi, obiectele au manuale de instrucțiuni, iar omul, creatură modelată de brațele divine, nu face excepție de la regulă - și el are un ghid de funcționare... pe care pentru câteva minute, dacă îl lasă deoparte, va pierde poate o viață întreagă căutându-l și regăsindu-se...

Povara suferinței și a temerilor pe care o întâlnim pretutindeni în zilele noastre, diformitatea, degradarea, boala și alienarea mintală care abundă fac lumea noastră să pară asemenea unei leprozerii în comparație cu ceea ce ar fi putut fi [dacă]..."

Ce ar putea produce o asemenea povară și stres omului în viața de zi cu zi, ce l-ar putea împiedica să aibă liniștea și pacea pe care și-o dorește? Doar ceva ce este înăuntrul său poate fi mai groaznic decât ceea ce este în afară...

"Important este nu ceea ce ți se întâmplă, ci felul în care reacționezi"

Procesul emoţional, căci despre el este vorba, nu este un fenomen izolat, ci o componentă indiscutabilă a experienţei generale de viață a omului, influenţând în mod constant, şi fiind influenţat în mod constant, de alte procese ce se desfăşoară în acelaşi timp.

Fiecare zi este o nouă provocare emoțională... Ați putea să vă imaginați o viață de om fără emoții, sau o zi, o oră?

Ce sunt emoțiile? Sunt experienţe personale care apar odată cu interacțiunea dintre noi și mediu, noi și propriul sine, noi și ceilalți și care nasc o percepție proprie a realității.

Conform International Encyclopaedia of Psychology (1997) „O emoţie este o experienţă resimţită cu un anumit grad de intensitate, implică interpretarea personală a situaţiei imediate şi este însoţită de răspunsuri fizice învăţate sau neînvăţate”.

În limbajul de zi cu zi, tot ceea ce ne înconjoară, sau ceea ce trăim, auzim, vedem, simțim, gândim, interpretăm sau traducem într-o fracțiune de secundă, apoi pe baza experienței sau fără ea, reacționăm. Anumiţi cercetători, printre care și psihologul Robert Plutchik (1955), clasifică emoţiile în opt categorii de bază, sau emoţii primare: furia, frica, tristeţea, bucuria, dezgustul, surpriza, curiozitatea, acceptarea. Emoţiile primare prin combinaţie dau naştere întregului spectru al experienţei emoţionale umane.

Această reacție, atât de rapidă în organism, este uimitoare! Suntem surprinși plăcut la vederea unui curcubeu sau a unei aurore boreale, la vederea zborului maiestos al unei păsări, râdem când doi copii se joacă, iubim când strângem în brațe ființa dragă, ne încruntăm când auzim un cuvânt dur, suferim când ne doare sau îi doare, plângem când pierdem, sau câștigăm...

Dus de valul emoțiilor sau... nu?

Un psiholog spunea: "*Imaginează-ţi hipotalamusul [parte a encefalului -creierul mare- de natură nervoasă; centrul reglării vegetative, având funcții foarte importante: termoreglare, foame și saţietate, comportamentul hidric și alimentar, actele instinctive și manifestările vegetative instinctuale (frică, furie), reglează ritmul somn-veghe, coordonează activitatea glandelor endocrine, influențează metabolismul, etc.] ca pe o mică inimă care pompează în întreg organismul uman nu sânge, ca inima din piept, ci emoţii. Imaginează-ţi o minifabrică plasată în creierul uman, care are toate materialele necesare la dispoziţie pentru a construi orice tip de emoţie şi de a trimite această emoţie până la ultima celulă din organismul uman. O emoţie construită în hipotalamus poartă numele de neurosecreţie peptidică şi este de două feluri: de eliberare (acțiune) sau de inhibare (non-acțiune)...*

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

În momentul în care un eveniment exterior ne dă un motiv să simţim o anumită emoţie, în hipotalamus, aproape instantaneu, se asamblează neuropeptidele care se potrivesc cu emoţia respectivă. Apoi, ca o avalanşă, aceste neuropeptide circulă prin sânge către fiecare celulă a corpului nostru.

Fiecare celulă are nişte receptori, nişte tentacule prin care cercetează mediul din jur. Astfel ajung să aibă parte de vitaminele, proteinele şi toate celelalte substanţe necesare organismului..."

Dureaza doar o clipă să controlăm o emoție sau să ne controleze ea pe noi... Ați înțeles bine, putem ajunge să fim controlați de emoții sau impulsuri.

Cum ne-am explica altfel cercul vicios în care ne învârtim când ne alegem același gen de prieteni, oriunde am fi? Aceleaşi conflicte? Aceeași atitudine în situaţii asemănătoare?

"Când celulele sunt bombardate cu neuropeptide, ele devin mult mai insensibile la vitamine, proteine şi alte emoţii şi ajung să aibă foarte mulţi receptori care pot capta doar acea substanţă chimică cu care au fost obişnuite. În cazul dependenţelor, când generăm acelaşi răspuns de la creier către celule, celulele se vor obişnui cu acelaşi tip de neuropeptide, care vin cel mai des."

Cu alte cuvinte, creierul se obișnuiește să reacţioneze cu felul de emoție pe care îl hrănim mai des - bucurie, mulțumire, înfrânare sau descurajare, tristețe, poftă, etc.

Tristețea, teama, nemulțumirea de sine și față de ceilalți, regretul, simțământul vinovăției, neîncrederea, toate tind să epuizeze rezervorul de viață al organismului, favorizând decăderea și moartea... Curajul, speranta, credința, simpatia, și iubirea conferă sănătate și prelungesc viața.

După cum spune înțeleptul antic Solomon: „O inimă veselă este un bun leac, dar un duh mâhnit usucă oasele." (Prov.17,22)

Emoțiile negative nu numai că nu pot repara un singur rău, dar pot produce mari daune. Pe de altă parte, speranța și voioșia au un beneficiu dublu: sunt viață pentru cei ce le găsesc, sănătate pentru trupul lor (Prov. 4,22) și o lumină pentru cei care ne înconjoară și care trec prin probleme.

Încercați în liniște să vă conturați propriul portret emoțional: desenați un cerc în care să așezați toate emoțiile care vă încearcă în acel moment, apoi, mai desenați un cerc alăturat, în care să creionați chipul dumneavoastră, pe baza emoției dominante din cercul alăturat. Sunteți mulțumit de portretul acesta?

Majoritatea oamenilor se nasc ca ființe normale -referindu-ne aici la capacitatea de a gândi- este un lucru de ajuns pentru a avea o viață de succes... și totuși... atât de ades vedem eșec... de ce?

Pentru că valul de emoții care există în noi nu este gestionat corespunzător, pentru că impulsurile sunt ceea ce domină viața noastră... De ce aproape întotdeauna emoțiile negative preiau controlul asupra raţiunii oamenilor? Exista ceva mai presus de emoții? Aș dori să nu mai plâng atât de ușor, să nu mă mai mânii atât de repede, să nu fiu indiferent sau impulsiv, să nu mă mai exteriorizez violent, să mă pot bucura mai mult decât să cad în adâncimile tristeții, să mă pot stăpâni... Este posibil? Da.

Am citit într-un articol următorul comentariu: *„…la naştere, orice fiinţă umană ce posedă un IQ normal (de cel puţin 90) tezaurizează o potenţialitate creatoare, măcar minimă, pentru un oarecare domeniu…”,* iar când se referea la acest IQ normal, se referea la aproape orice persoană, conform studiilor întreprinse.

Ce legătură există între coeficientul de inteligență și întrebările privitoare la emoții, vom vedea...

Tabla de șah a sufletului - maturitatea emoțională

Dumnezeu a îmbinat în mod armonios dreptatea cu dragostea în chiar organismul uman, prin crearea centrului de comandă - creierul.

Creierul este format din trei părți principale: anterioară, medie și posterioară. Creierul anterior este împărțit în două jumătăți reprezentate de emisfera cerebrală dreaptă și emisfera cerebrală stângă. Pe lângă alte funcții importante, cele două emisfere răspund de emoție și respectiv rațiune, activități care ne interesează în mod special în acest articol.

Scriitoarea Ellen G. White într-un context anume spunea "*Mintea omului a fost dotată cu capacitatea de a discerne... nu a fost prevăzut ca omul să ia decizii pe temeiul impulsurilor, ci în urma unei evaluări a dovezilor...*".

Putem afirma, cu alte cuvinte, că omul nu are doar binecuvântarea de a trăi emoțiile, dar și responsabilitatea de a le administra, iar în lipsa unei administrări corecte, omul trăiește o stare de imaturitate emoțională, în limbaj de specialitate.

Maturitatea emoțională, potrivit dicționarului, este "*dezvoltarea completă din punct de vedere fizic și intelectual; calitatea de a fi matur; ...seriozitate, profunzime...; stadiu înaintat de experiență, de însușire a cunoștințelor...*"

De aici, să reținem că experiența și însușirea cunoștințelor își au rolul lor hotărâtor în viața de zi cu zi.

>>> continuare în pagina 9

..:: Gânduri... de la prieteni ::.. ..:: Gânduri... de la prieteni ::.. ..:: Gânduri... de la prieteni ::..

Dănilă Elena
Grozești (Iași)

Da, nu pot să merg, nu pot să-mi mișc corpul în nici un fel și-mi este greu și tot mai greu pentru că trăim într-o lume în care suferința, lipsurile și neajunsurile devin prezențe constante în viața multor oameni.

Dar pe lângă toate acestea există o comoară neprețuită care așteaptă să fie descoperită și pusă în valoare, așa cum spunea înțeleptul Solomon: „gândește, roagă-te, fă-ți prieteni, bucură-te, plângi, dar nu dispera, căci la urmă Dumnezeu te va chema să-i prezinți comoara pe care ți-a încredințat-o."

Întotdeauna în scrisorile tale privirea este ridicată de la cele pământești, la realitatea cerească, unde încrederea într-un Dumnezeu plin de iubire, Omniscient (Atotștiutor), Omnipotent (Atotputernic) și Omniprezent, aduce oricui pace, liniște și bucurie în suflet. Însă și responsabilitate! „*...te va chema să-i prezinți*" (pe fiecare).

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeș)

Chiar dacă afară este iarnă, este frig, omului poate să-i fie cald dacă are lângă el un suflet cald, care să-l iubească, să-l ajute, să-l asculte când are ceva de spus, dar mai ales să-l înțeleagă. Uneori, chiar și vara când este caniculă, pe acele temperaturi ridicate, ne simțim inima rece dacă nu este cineva care să o încălzească, acesta fiind soarele iubirii.

Chiar dacă avem pe cineva alături lângă noi, în zadar trăim cu cineva dacă acelei persoane nu-i pasă de noi, tratându-ne cu egoism și indiferență.

Ai surprins două ipostaze reale, cotidiene, însă atât de opuse una celeilalte. Concluzia: să deschidem ochii mari înainte de a face acel pas. Și o altă concluzie, care este subliniată în finalul scrisorii tale: „Mai ușor se suportă singurătatea..." decât a doua ipostază (am căutat să fie mai generală afirmația ta).

Ionel & Ana Maria
Gheorghe Lazăr (Ialomița)

În acest an:
- *Pune capăt certurilor.*
- *Caută un prieten uitat.*
- *Înlătură suspiciunea și înlocuiește-o cu încrederea.*
- *Scrie o scrisoare de dragoste.*
- *Împarte ceva din comorile tale.*
- *Dă un răspuns blând.*
- *Încurajează-i pe cei tineri.*
- *Dovedește loialitate în cuvânt și faptă.*
- *Ține-ți promisiunile.*
- *Descoperă timpul;*
- *Lasă răutatea.*
- *Iartă un dușman,*
- *Ascultă.*
- *Încearcă să înțelegi.*
- *Dezaprobă invidia.*
- *Gândește-te întâi la alții.*
- *Apreciază,*
- *Fii blând,*
- *Fii amabil.*
- *Râzi mai mult.*
- *Merită încrederea.*
- *Exprimă-ți mulțumirea.*
- *Urează „bun venit" unui străin.*
- *Bucură inima unui copil.*
- *Găsește plăcerea în frumusețea și miracolul naturii.*
- *Mărturisește-ți dragostea.*
- *Mărturisește-o din nou.*
- *Mai mărturisește-o o dată!...*

Am stat în cumpănă, neștiind unde s-o pun: aici sau la „*De meditat*". Mulțumim!

..::: Sfaturi utile și practice :::... ...::: Sfaturi utile și practice :::... ...::: Sfaturi utile și practice :::...

>>> continuare din pagina 8

Un copil de cinci ani este matur emoţional dacă este capabil de un comportament emoţional pe care noi îl considerăm potrivit unui copil de cinci ani. Maturitatea emoţională se dezvoltă pe tot parcursul vieţii şi este forma de maturitate de la care se poate regresa cel mai repede. Copilul devine matur emoţional pe parcurs ce primeşte permisiunea părinţilor de a avea responsabilităţi şi devine independent şi auto-suficient potrivit vârstei sale.

O întrebare care se ridică de aici ar fi dacă am putea controla în fiecare zi a vieții noastre, ce emoții ies și intră?

Răspunsul vă poate dezamăgi - maturitatea emoţională nu este un stadiu în care toate problemele sunt rezolvate, ci este mai degrabă un proces continuu de clarificare şi de evaluare, o încercare de integrare a sentimentelor, gândurilor şi comportamentului, de armonizare în interior și hotărâre în exterior.

Suntem în continuă mișcare, în continuă căutare; am fost creați să cercetăm, să ne punem întrebări și să aflăm răspunsuri, să simțim și să acționăm.

Ființa noastră seamănă foarte bine cu o tablă de șah, cu piese albe (emoțiile) și negre (rațiunea), care își dispută dominanța pentru interiorul nostru... Gestionarea luptei ar putea fi considerată maturitate emoțională. Spre deosebire de obișnuitul joc, pe tabla de șah a sufletului, emoțiile și rațiunea, au nevoie de o continuă jonglare, fără ca piesele să se înlocuiască între ele... Este posibil?

După cum spunea cineva, "*învăț că deși învăț tot mai mult, parcă tot mai puțin știu...*"

-va urma-

COPIII

Dedicată lui **Levi Stan junior**
(strănepotul d-nei **Iatan Marioara**)

Copiii sunt ființe iubite de Dumnezeu
El îi protejează mereu
Au abilități extraordinare
Sunt curioși. Părinții au răbdare.

Mama îi leagănă pe brațe
Ea le dă cele dintâi povețe
Copiii noștri sunt unici
Au grijă de ei și bunicii.

Ei zâmbesc când sunt fericiți
De Tatăl Creator sunt ocrotiți
Copiii umplu la greu sufletul
Lumina bucuriei inundă chipul

Domnul pașii le călăuzește
El de rele îi ferește
Copiii pe Christos slăvesc
Îi arată cât de mult Îl iubesc.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

PLÂNSUL COCOȘULUI

dedicată doamnei **Ana Ilea**

Cocoșul e propus pentru tăiere;
E mare, e gras și frumos;
-Voi face o supă, friptura-i minune!
Spun eu în hohot de plâns.

Țipă cocoșul cel mândru cu creastă:
-Nu mă tăiați, eu vreau să trăiesc;
Dă-mi drumul stăpână, ai milă de mine,
Nu-ți place cum cucurigesc?!

În iarba uscată, trupu-i tresaltă
Și capu-i la un metru-aruncat;
Miroase a sânge în zi mohorâtă
Rubine picură-n pământu-nsetat.

O altă dimineață va fi și mâine;
Cocoșul cel mândru nu-i va cânta,
Va fi înc-o zi cu zori de lumină,
Un plâns de cocoș, mă va deștepta.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

FRUMUSEȚEA UNEI ÎMPLINIRI

Chiar dacă speranțele ți s-au spulberat,
Nu te da bătut, nu vei fi uitat!
Există Cineva, care are în inventar viața ta,
Și nu numai își dorește, dar și poate,
Să aibă cu adevărat grijă de ea!
Acel Cineva este Atotputernicul Dumnezeu,
Care, pentru realizarea scopurilor tale,
L-a adus ca jertfă pe Isus, Fiul Său!
Nu te teme, planurile tale bune,
Nu vor rămâne doar pe hârtie!
Fiul lui Dumnezeu Și-a dat viața,
Pentru ca ceea ce îți dorești, așa să fie!
Însă, dacă ceea ce ți-ai dorit
Nu se poate împlini pe moment,
Nu înseamnă că Dumnezeu,
De la lucru-ar fi absent!
El nu are nevoie, ca și noi,
De concedii, vacanțe, ori zile libere,
Pentru a-Și realiza întotdeauna scopurile!
Însă, dacă vrei ca speranța ta
Să se relizeze în mod sigur,
Nu-L lăsa pe Dumnezeu să lucreze de unul singur!
Fiindcă întocmai ca în orice parteneriat,
Și Dumnezeu dorește, și așteaptă,
Ca folosindu-te din plin de înțelepciunea,
Și puterea, pe care ți le-a dat,
Să-ți pui planurile înțelepte în aplicare,
Ca să te poată ajuta cu-adevărat!

Pop Mihai – Breb (Maramureș)

VIAŢA

Mă apasă tristeţea şi lacrimile îmi şterg,
O! Dac-aș putea prin zăvoi să alerg!
Și aripi de-aș avea ca să zbor cât mai sus!
Dar orișice speranță pe veci a apus.

Dușman îmi e timpul, iar sufletul meu
Zadarnic se zbate în trup și-mi este greu,
Căci nu aflu leac, nici răspuns nu găsesc
Și strig de durere spre Tatăl Ceresc.

Am fost oare, Doamne, copil nedorit?
Ce sunt? Cine sunt? Pentru ce n-am murit?
O mare de oameni trăiește sub soare...
În marea aceasta ce rost am eu oare?

Cidem Narcis Brâslașu
din volumul **„Din suflet pentru suflete”**

SĂ MEMORĂM CUVÂNTUL

Va veni o zi,
Şi ziua nu-i departe
Când nu vom mai avea
Această libertate
De aceea spun acum,
Cât putem să-nvăţăm
Din Cartea sfântă, astăzi,
Mai mult să memorăm
Să învăţăm Cuvântul,
Ca hrană să ne fie
Atunci când vom fi duşi
În cea mai grea robie
Căci prin Cuvânt găsi-vom
Atunci o alinare
Şi în Cuvânt găsi-vom
Şi blânda-ncurajare
A Celui ce pe cruce
A fost pus pentru noi
Şi vom vedea că este
Mereu, mereu cu noi
Şi chiar de suntem singuri
Şi sufletu-i rănit
În greaua încercare
Vom şti că ne-a însoţit
De aceea strig prin versuri,
Hai frate să-nvăţăm
Cuvântul sfant din Carte
Acum să-l memorăm
Că va veni o zi
Şi ziua nu-i departe
Când nu vom mai avea
Cuvântul scris în Carte
Şi vom fi duşi în lanţuri
În neagra închisoare
Şi vom cânta Cuvântul
În versuri de alinare.

Dinescu Emilia
Valea Stânii (Argeş)

ÎNDURAREA LUI DUMNEZEU

Dumnezeu S-a îndurat
Și mântuire ne-a dat
Prin Isus El ne-a salvat
Ca să ne primească-n rai.

Slavă Îi dăm neîncetat
Pentru harul Lui bogat,
Pentru Fiul Lui cel Sfânt
Căci a venit pe pământ.

Într-o iesle S-a născut
Atât de mult ne-a iubit
Pân' la moarte a suferit
Să fim rodul Lui iubit.

Perciu Elena – Craiova

ISUS, LUMINA VIETII MELE

Isus lumina vieții mele
Tu zbori în stol de rândunele
Și eu cu Tine-aș vrea să zbor
Mai sus de nori. Mai sus de nori.

Isus lumină-n steaua mea
Tu strălucești mai sus de stea
Și eu voi să strălucesc cu ea
Cu steaua mea. Cu steaua Ta.

Isus petala sufletului meu
Roagă-L pe Măritul Dumnezeu
Să-mi arate calea vieții
Să-mi șteargă lacrima tristeții

Isus îți dăruiesc inima mea
Cu bucurie și cu lacrimă în ea
Primește-mi inima la Tine
Să pot să răzbesc prin lume.

Isus vino-n toamna vieții mele
Vino-n stol de rândunele
Te aștept în orice clipă
Pe-a toamnei vieții aripă.

Isuse, mângâierea mea
Alină-mi durerea grea
Ustură tare inima
Inima mea este a Ta.

Ionescu Daniela Nicoleta
Nedelea (Prahova)

A MAI TRECUT UN AN

Și iată că tu decembrie la noi iar ai venit,
Și-odată cu tine moș Nicolae a sosit,
Copiii ghetuțele le curăță, le lasă afară,
Ca moș Nicolae al tău cadouri să aducă iară.

Când suntem copii ne bucurăm că vine iarna,
Facem oameni de zăpadă, ne dăm cu sania,
Ne batem fericiți cu bulgări de zăpadă,
Copilăria este lumea noastră cea mai dragă.

Plină de sărbători, decembrie iar a plecat,
Dar nu singură, ci anul cu ea ni l-a luat,
Și-n locul anului ce de la noi a plecat.
Un alt an a venit și cu bucurie s-a instalat.

Iată că unii după alții anii trec repede, în zbor,
Copii nu mai suntem căci îmbătrânim de zor,
Căci anii ce repede de la noi au plecat,
Copilăria, tinerețea ne-au luat și bătrânețea au lăsat.

Popescu Nicoleta – Bughea de Jos (Argeș)

GÂNDURI DE SEARĂ

Întunericul a cuprins întreaga zare
Frigul sfârşitului de toamnă s-a înteţit
Răceala cuprinde sufletul din fiecare
Atunci când speranţa ne a părăsit.

Privim adesea spre înalt cu disperare
Cu gândul rostim iar o rugăciune.
Singurătatea e o realitate ce doare
Şi nu ai cui adesea o spune.

Din ochii o lacrimă încet se scurge
E strălucitoare ca un briliant
Aştept ca somnul să alunge
Durerile de neputinţă ce mă ard.

Înainte de a cădea sub vraja de vise
Strig prin rugăciune către Dumnezeu
El e limanul împlinirilor promise
Pe braţul Său plutesc mereu.

E balsam pentru toţi cu inimă amară.
E călăuzitorul gândurilor de seară.

Vali Fencea-Ciutelec (Bihor)

ÎNGER, JUMĂTATEA MEA

Înger, îngerașul meu,
culcă-ți capul lângă mine
și cu aripa ușoară
toarce visul care vine.

Înger, îngeraș frumos,
sparge luna-n părul meu
și plantează-mă lumină-
zâmbetul din curcubeu.

Înger, jumătatea mea
care râzi într-o icoană,
fă din mine un om bun,
printre crini s-o iau la goană.

Înger, îngeraș divin,
fă-mă cruce de iubire,
dă-mi credință-n cele sfinte,
calea către fericire.

Magdalena Dorina Suciu
din volumul
„Copilărie – pâine dulce”

TE IUBESC

Nădejdea mea și ajutorul meu
Ești Tu Isuse
Mă ajuți în ceasul greu
Și-mi dai bucurii nespuse.
În Tine mă încred mereu
Pe Tine Te doresc
Vreau cu Tine tot mai mult
Ca să locuiesc.
În viața mea Isus să fii
În orice clipă.
Să simt prezența Ta în piept,
În veci de veci Isuse,
Cuvântul Tău în gura mea
Mai dulce e ca mierea,
Și duhul meu când e scăldat
De raza Duhului Tău Sfânt
Ce mare mi-e plăcerea
Nimic nu poate fi mai minunat
Ca dulcea Ta prezență.
Nimic, o, Isuse drag
Naintea Ta mă plec
Cu recunoștință
Îți mulțumesc
Pentru fiecare clipă
De tot ce-mi dăruiești mereu, mereu
De aerul ce îl respir,
De mâncărică,
De apa limpede pe care-o beau
Iar pacea Ta e minunată
Cum în lume nu găsesc,
De aceea Te slăvesc
O sfinte Tată
Și-Ți spun: ce mult eu Te iubesc!

Cristea Maricica

BIRUINȚA

Biruința e steagul
Oricărui creștin în parte
Crezând cu adevărat
Vei avea biruința ta
Împreună cu Mântuitorul tău.

Dacă încercarea sau furtuna
Din viața ta e mare,
Și tu nu mai poți răbda,
Roagă-te cu credință,
Adu-ți aminte de Isus
Cum pe cruce te-a răscumpărat
Ca tu să ai parte de mântuire,
Ca să ai mereu steagul biruinței în mâna ta.

Iordache Ionel Marius
Viişoara (Constanţa)

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Pentru familia lui Aurel Burcea și a lui personal.

Pentru sănătatea sponsorilor revistei.

Pentru sănătatea prietenei de departe, Ana Ilea.

Pentru sănătatea lui Ionel Burlacu și a tuturor prietenilor revistei.

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanța)

Să ne rugăm pentru familia lui Aurel Burcea ca Dumnezeu să lase ploi de binecuvântări cerești și pământești, mult belșug de sănătate.

Să ne rugăm pentru revista „Împreună”, fundația „Alinare” și clubul „Ridică-te și umblă” ca Dumnezeu să lase belșug de binecuvântări.

Pentru toți sponsorii de la mic la mare ca bunul Dumnezeu să lucreze la inima lor, ca revista să apară mereu.

Să ne rugăm pentru vecina mea, Gheordănescu Maria.

Să ne rugăm pentru frații, surorile și prietenii de suferință.

Să ne rugăm pentru ca anul 2012 să fie un an plin de binecuvântări.

Să ne rugăm pentru familia mea.

Iordache Ionel Marius – Viişoara (Constanţa)

Să ne unim în rugăciune pentru Aurel Burcea, pentru sponsori și colaboratori, pentru noi toți, pentru sănătatea tuturor, să-L putem urma pe Isus și să ne iubim așa cum ne-a iubit El.

Palade Ioan Corneliu – Căbești (Bacău)

Din cauză că trebuie să stau mult pe căruț (14-15 ore zilnic), escarele mi se închid și mi se deschid. Slavă Domnului! S-au închis, dar rog să fiu susţinut în continuare în rugăciune.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Să ne rugăm pentru întâlnirile din Bucureşti, să găsim sponsori pentru ele, pentru activităţile ce se vor desfăşura, pentru ca să ni se umple inimile de împlinire, bucurie, satisfacţie, etc...

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

<u>După cum bine vedeţi la începutul revistei, sponsorii se retrag unul după altul.</u> ***<u>Să nu mai apară revista!!!</u>*** *<u>Eu nu ştiu, ci numai Domnul ştie.</u>*

<u>Ceea ce ştiu este că trebuie să continuăm să prezentăm dorinţa noastră la tronul Lui de milă şi de har, iar El să hotărască. (Rom. 8: 28)</u>

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::...

<u>Prietenii</u>

*Regretăm pierderea prietenilor **Pino Oprea Andraş** și **Gheorghe (George) Tița**.*

<u>Paul</u>

*Mă numesc Paul, am 30 de ani și am mare nevoie de 150 euro pentru două baterii pentru cărucior. Rog pe oamenii buni, cu suflet, să mă ajute și pe mine. Vă mulțumesc! **0763-512570***

<u>Anonim</u>

*Doresc să ajut pe oameni să cunoască Biblia, pentru o viaţă mai bună şi pentru viaţa veşnică. Cei interesaţi mă pot suna la **0720-154534** şi **0760-039547***

<u>Matei Dana Nadăşa (Mureş)</u>

*Rog pe Bădulescu Alina din Hunedoara să mă contacteze la nr. **0765-449117***

<u>Oneală Petrică</u>

*Vând Opel Astra-F-CC, motor 1,6 / 1995, RO-Giurgiu (jud. Giurgiu), Comuna Joiţa (la 12 km. de Bucureşti), înmatriculată în România în data de 14.05.2009, RAR efectuat, inspecţia tehnică până pe 31.05.2013, 150.000 km, 101 CP (74 kw), 1598 cm³, benzina, Euro 3, cutie automată - adaptare omologată pentru persoane cu dizabilităţi (handicap) dar poate fi condusă şi de persoane fără probleme / adică pedalele nu sunt anulate, albastru - metalizat, ABS, geamuri electrice, închidere centralizată, airbag, radio / CD, servo direcţie, proiectoare ceaţă, schimb ulei motor efectuat de curând, baterie nouă, vopsea originală, interior plăcut şi stare impecabilă, primul proprietar, 2.600 Euro (uşor negociabil). Date de contact: Telefon **0769-373212** sau **0745-384639**.*

<u>Pârvu Maria - Ștefănești (Călărași)</u>

*În satul meu există o familie de 9 persoane cu handicap (surdo-muți): mama și 8 copii (tatăl a murit în luna octombrie). Nu au nici un fel de sprijin financiar, neavând pământ, pensie alimentară și nici pensie de handicap. Primăria nu le acordă nici un fel de ajutor. Nu pot să muncească cu ziua prin sat, deoarece nu-i ia nimeni (fiind surdo-muți, nu se pot înțelege cu ei). Nu au ce mânca și nici ce îmbrăca. Prin credința în Dumnezeu și prin revista d-voastră, poate cineva cu milă să-i ajute cu ce se poate pe acești copii. Adresa lor este: **Pârvu Maricica, sat Ştefăneşti, com. Ileana, jud. Călăraşi.***

<u>Geană Viorel – Cornu (Prahova)</u>

*Pentru cei care doresc să vadă obiecte frumoase care pot fi făcute de către persoanele cu dizabilități, să intre pe facebook la adresa **geana_viorel.** Cine dorește informații despre obiectele văzute sau despre traforaj, mă puteți contacta la **0723-392624***

<u>Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!</u>

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

Matei Dana - Nadăşa (Mureş)

*Pe 28 ianuarie, cea mai bună mamă din lume, **Silvia**, împlineşte o frumoasă vârstă. Eu, fiica ei, îi doresc din inimă multă, multă sănătate, putere de muncă şi sper să fii cât mai mult timp alături de mine. **„La mulţi ani!”***

Manolache Doina - Agigea (Constanţa)

*Pe 1 ianuarie **Enuţă Elena** din Poarta Albă mai adaugă o floare în buchetul vieţii. Îi doresc tot binele din lume, multă sănătate, să fii puternică în continuare, să crească prietenia noastră ca pâinea făcută de tine. **„La mulţi ani!”***

Dana & Paul – Braşov

*Cu ocazia zilei de naştere (1 ianuarie), dragă **Aurel**, cuvintele sunt prea sărace pentru a putea exprima în ele stima şi respectul care ţi-l purtăm. Îi mulţumim bunului Dumnezeu că exişti, îţi dorim din inimă un sincer şi călduros **„La mulţi ani!”**, fie ca cerul vieţii să-ţi fie mereu senin iar drumul presărat cu flori.*

Popescu Gigi

*Pentru **Aurel Burcea**, cu ocazia zilei de naştere (1 ianuarie) îţi doresc sănătate, fericire, mult noroc în viaţă şi tot ceea ce-ţi doreşti să se îndeplinească.*

Chită Adriana – Răchitoasa (Bacău)

*Pe 4 ianuarie **Nelu Popoacă** din Brăila aniversează ziua de naştere. Îi doresc multă sănătate şi multă inspiraţie la scris cărţi. **„La mulţi ani!”***

*Pentru domnul **Aurel Burcea**, care pe 1 ianuarie face o frumoasă vârstă. Doresc ca Domnul să-ţi dea multă, multă sănătate şi putere pentru a fi alături de familie şi de noi. **„La mulţi ani!”***

Dobra Doina – Ciolăneşti (Teleorman)

*O urare pentru un domn special care pe 1 ianuarie împlineşte o frumoasă vârstă. Domnule **Aurel Burcea** să aveţi parte de multe bucurii, fericire, multă sănătate că sunteţi sufletist şi bun. Un sincer şi călduros **„La mulţi ani!”** Domnul să vă binecuvânteze pe d-voastră şi întreaga d-voastră familie.*

Mocanu Jeni – Bucureşti

*Pentru **Aurel Burcea** (1 ianuarie): Chiar dacă viaţa, zilele, nu au fost mereu dulci cu tine, tu ai fost dulce cu ele pentru că voinţa, puterea şi iubirea au umplut toate*

*golurile din trupul tău. Şi azi este o zi plină de har când se mai adaugă un an frumos în viaţa ta. **„La mulţi ani!”** fericiţi şi tot ce îţi doreşti.*

Szabo Iuliana

*Dumnezeu să-ţi dea un curcubeu la fiecare furtună, un zâmbet la fiecare lacrimă, o binecuvântare la fiecare pas în viaţă, un răspuns la fiecare întrebare. Un călduros **„La mulţi ani!”** pentru ziua de naştere a lui **Burcea Aurel** (1 ianuarie).*

Pop Mihai – Breb (Maramureş)

*Pentru un bun şi minunat prieten, care munceşte de zor ca să ne trimită lună de lună revista, **Aurel Burcea**, care la începutul acestui an (1 ianuarie) împlineşte o frumoasă vârstă a certitudinilor. Îţi doresc din tot sufletul un sincer şi călduros **„La mulţi ani!”** cu multă sănătate, fericire, multe bucurii, împlinirea tuturor dorinţelor. Să te ţină Dumnezeu, prieten drag şi bun.*

Vulpe Codruţ Marian – Tileagd (Bihor)

*Pentru **Aurel Burcea**. Cu ocazia zilei d-voastră de naştere vă urez un sincer **„La mulţi ani!”** multă sănătate fericire şi împlinirea tuturor dorinţelor.*

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanţa)

*Domnului **Aurel Burcea** **„La mulţi ani!”** cu dedicaţia: „Sănătate, fericire / Este tot ce vă doresc / Şi revista să reziste / Cât e neamul românesc / Prietenii să vă-nconjoare / Ca pe-un frate bun şi drag, / Cu ei să veniţi la mare / Printre scoici şi nisip cald.”*

*Pentru unchiul meu **Gheordunescu Chirilă** **„La mulţi ani!”** unchiule dragă / Tot mereu să fii tot tânăr, / Să dai ce e mai bun în tine / Să rezişti la boli şi stres, / cu soţia ta Jenica / Amândoi, umăr la umăr, / Să parcurgeţi firul vieţii / Mai frumoşi, mai îndrăzneţi!”*

Bologa Anişoara – Greci (Mehedinţi)

*Cu ocazia zilei de naştere (**Burcea Aurel** – 1 ianuarie) îţi doresc multă sănătate, fericire şi un călduros **„La mulţi ani!”***

*Pentru **Gherghina Nicola** (5 ianuarie), **Geta Gavrilaş** (15 ianuarie), le doresc multă sănătate, fericire, bucurii. **„La mulţi ani!”***

***„La mulţi ani!”** pentru un suflet deosebit şi drag mie, la care ţin enorm de mult, **Cristian Emil Stoica** (25 ianuarie). Să fii iubit şi apreciat de toţi cei dragi ţie. Să nu uiţi că cineva trăieşte doar pentru tine.*

Hepatitele

Hepatita C

As. med. **IULIANA STANISLAV**

Este o afecțiune a ficatului provocată de un virus. Boala determină inflamarea ficatului și, netratată, poate duce la ciroză, insuficiență hepatică și cancer. Este astăzi principala cauză de transplant de ficat.

Calea de transmitere

Hepatita C se transmite prin:

-sânge contaminat,

-prin folosirea în comun a seringilor pentru administrarea drogurilor intravenoase, și a altor obiecte de uz personal (lame de ras, periuța de dinți, foarfeca),

-prin transfuzie de sânge,

-mai rar pe cale sexuală.

Hepatita C nu se transmite:

-pe cale aeriană: strănut, tuse,

-îmbrățișare,

-sărut,

-coabitare sau atingerea obiectelor comune.

-nu se transmite prin înțepătura țânțarului.

Grupurile de risc:

-persoane care au făcut o transfuzie înainte de 1992

-personalul medical

-consumatorii de droguri injectabile

-parteneri sexuali multipli

-sugari născuți din mame infectate cu VHC

-pacienții transplantați de organe

-pacienții cu cancer care necesită chimioterapie

Evoluția infecției cu virus C

80% din cazuri se cronicizează, din care 40% pot face ciroză, și 5% din cei cu ciroză fac cancer hepatic.

Cu tratament antiviral 50-60% din pacienți se vindecă.

20% se vindecă spontan și rămân cu imunitate față de această boală.

Analize necesare:

-AC VHC;

-viremie,

-stadializare;

-biopsie sau

-metode non-invazive.

Pacienţii se pot adresa medicului infecţionist sau gastroenterolog

Nu există vaccin contra hepatitei de tip C, deci testaţi-vă şi feriţi-vă de contactul cu sânge

Tratamentul

Este dat de medicul curant în funcţie de stadiul bolii.

În numărul viitor vom vorbi despre „Ciroza Hepatică”

..::: Viaţa aşa cum este :::... ..::: Viaţa aşa cum este :::... ..::: Viaţa aşa cum este :::...

>>> continuare din pagina 3

gredul de instruire, educația în general.

Aşa dar voi sunteți prietenii mei pe care fără să vă cer consimțământul vă iau părtaşi la satisfacția mea, când am descoperit bucuria creației. M-am consolat dezaprobând orgoliul nejustificat al multora care sunt pe picioarele lor şi se consideră învingători. Nu! Să fii numai sănător nu este de ajuns ca să fii OM, să vibrezi, să gândeşti, să fii bun şi generos. Eu, din generozitate v-am luat părtaşi la viața mea şi mi-am povestit cele mai intime întâmplări, amintiri.

Sper ca în fiecare din ele să găsiți un gând folositor, o învățătură, o informare care să vă facă mai bogați, mai blânzi, mai înțelepți pentru tot ce vine de la Dumnezeu.

Dacă reuşesc acest lucru am dreptul să ma consider un om împlinit, care nu face doar umbră pământului. Este sentimental înălțător, binefăcător, care mă îndreptățeşte să vă mulțumesc vouă, dragii mei cititori. Dumnezeu nu acordă aşa o atenție şi nu intervine în viața oricui. El îngăduie celor mai mulți oameni să meargă exact pe drumurile lor. El nu intervine, chiar dacă ştie că ei îşi distrug iremediabil propriile vieți, sănătatea sau fericirea şi acest lucru îl întristează enorm. Îi sunt cu adevărat recunoscătoare că El a făcut ceva pentru a mă avertiza şi pentru a mă schimba. Mi-am amintit cum, la spital, cu câțiva ani în urmă, cineva mi-a spus: "Gândeşte-te numai la coroanele pe care le vei primi în cer pentru toată suferința ta".

Uneori sunt încântată de ocaziile de-a suferi de dragul lui Dumnezeu, dacă asta duce la sporirea capacității mele de a-L lăuda pe Domnul. Poate sună prea simplu sau iresponsabil. Tosuşi, simt cu adevărat că boala mea este neesențială.

-va urma-

Noua lege a asistenței sociale

Av. DANA BORDEIANU

Sfârşitul de an 2011 a mai adus o nouă lege mult aşteptată de către oameni, respectiv Legea Asistenţei Sociale. Această nouă lege, nr. 292/2011, a fost publicată în ***Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 905 din data de 20 decembrie 2011.***

Noua ***Lege a Asistenţei Sociale*** reglementează cadrul legal şi instituţional prin care se stabilesc principiile şi regulile generale de acordare a măsurilor de asistenţă socială.

Potrivit actului normativ, sistemul naţional de asistenţă socială intervine subsidiar sau complementar sistemelor de asigurări sociale şi se compune din:

- sistemul de beneficii de asistenţă socială;
- sistemul de servicii sociale.

Principiul consacrat de noua lege este acela că responsabilitatea privind dezvoltarea capacităţii de integrare socială şi soluţionarea situaţiilor de dificultate revine, în primul rând, fiecărei persoane şi familiei acesteia, autorităţile statului intervenind prin crearea de oportunităţi egale şi, în subsidiar, prin acordarea de beneficii de asistenţă socială şi servicii sociale adecvate.

Conform noii legi cadru a asistenţei sociale, beneficiile sociale acordate au fost încadrate în 4 categorii:

- beneficii de asistenţă socială pentru prevenirea şi combaterea sărăciei şi riscului de excluziune socială;
- beneficii de asistenţă socială pentru susţinerea copilului şi familiei;
- beneficii de asistenţă socială pentru sprijinirea persoanelor cu nevoi speciale;
- beneficii de asistenţă socială pentru situaţii deosebite.

Statul acordă beneficiile de asistenţă socială prin autorităţile administraţiei publice centrale sau locale.

Pentru solicitarea beneficiilor de asistenţă socială finanţate din bugetul de stat **se utilizează un formular unic de cerere, al cărui model se va stabili prin hotărâre a Guvernului.** Pentru beneficiile de asistenţă socială acordate din bugetele locale, autorităţile administraţiei publice locale utilizează formulare de cerere aprobate prin hotărâri ale consiliilor locale.

Legea clasifică serviciile sociale, după scopul lor, în servicii de asistenţă şi suport pentru asigurarea nevoilor de bază ale persoanei, servicii de îngrijire personală, de recuperare/reabilitare, de inserţie/reinserţie socială, etc.

După categoriile de beneficiari, serviciile de asistenţă socială se clasifică în:

- servicii sociale destinate copilului şi familiei,
- servicii sociale destinate persoanelor cu dizabilităţi,
- servicii sociale destinate persoanelor vârstnice,
- servicii sociale destinate victimelor violenţei în familie,
- servicii sociale destinate persoanelor fără adăpost,
- servicii sociale destinate persoanelor cu diferite adicţii, respectiv consum de alcool, droguri, alte substante toxice, jocuri de noroc, etc.,
- servicii sociale destinate victimelor traficului de persoane,
- servicii sociale destinate persoanelor private de libertate,
- servicii sociale destinate şomerilor de lungă durată etc.

Pe de altă parte ***Legea asistenţei sociale*** reglementează, în detaliu, aspecte precum:

- definirea şi clasificarea beneficiilor de asistenţă socială;
- categorii de beneficii de asistenţă socială;
- administrarea beneficiilor de asistenţă socială;
- definirea şi clasificarea serviciilor sociale;
- beneficiarii şi furnizorii de servicii sociale;
- organizarea şi administrarea serviciilor sociale;
- procesul de acordare a serviciilor sociale;
- măsuri integrate de asistenţă socială: prevenirea şi combaterea sărăciei şi riscului de excluziune socială, asistenţa socială a copilului şi a familiei, a persoanelor cu dizabilităţi, a persoanelor vârstnice;
- construcţia instituţională a sistemului de asistenţă socială;
- personalul din sistemul de asistenţă socială;
- finanţarea asistenţei sociale;
- contractarea serviciilor sociale.

Trebuie să mai ştiţi că în conţinutul acestei legi se menţioneaza şi că, la data intrării în vigoare a noii legi, **se abrogă**: Legea nr. 47/2006 privind sistemul naţional de asistenţă socială, OUG nr. 118/1999 privind înfiinţarea şi utilizarea Fondului Naţional de Solidaritate.

Legea Asistenţei Sociale conţine 146 de articole (deosebit de importante), oferind o serie de noutăţi. Dat fiind acest fapt, voi reveni, prezentând în detaliu conţinutul acestei legi, în ediţiile viitoare ale Revistei „Împreună”.

>>> continuare în pagina 17

Dincolo de linia albastră

-ultima parte-

de Lisa Fitterman

Marc-André Emond

De partea sa, Marc-André a început lungul drum al recuperării. Două săptămâni după operație, l-au transferat într-un spital specializat din Estul Montréalului. Avea o cameră mică la etajul al treilea, pe care a transformat-o într-un sanctuar sportiv. Se aflau în cameră baloane cu sigla LNH, o fotografie a lui Maurice Richard, un ursuleț de catifea purtând un tricou al echipei Canadienii din Montréal și multe afișe, dintre care una cu atacantul stânga Glorieux Michael Cammalleri și alta a lui Mohammed Ali într-o ipostază feroce, cu un slogan: « Imposibilul nu există! »

Marc-André Emond este așezat in fotoliul rulant de o infirmieră și de tatăl său, Marc Dubé.

Marc-André și-a făcut din aceasta deviza sa. Își repeta aceste cuvinte în timpul activităților de recuperare zilnice pe care le făcea: fizioterapie, lecții private, ședinte cu psihologul.

Mai cădea din când în când în descurajare, obsedat de ideea că nu va mai putea niciodată să meargă, fără a mai discuta despre imposibilitatea de a mai juca hockey, sau aceea de a deveni pompier, planul său B.

Dar a înțeles repede că faptul de a-și plânge soarta nu-l va ajuta să se vindece. El nu s-a schimbat: este încă același om spre care coechipierii săi se întorceau să-i ceară părerea, căpitanul care știa să dea ce era mai bun din el și să mobilizeze pe ceilalți prin exemplul său. „Dacă nu o sa lupt, o să semen cu ce? își spunea el. Dacă aceasta este partida pe care o joc acum, atunci trebuie să urmez planul meciului.”

Chiar dacă nu-și simțea încă mușchii picioarelor, el se sforța să-i contracteze și să-i decontracteze, până ce începea să tremure lejer, apoi să se miște. Transpira abundent adunând cărămizi de construcție cu degetele îndoite ca niște gheare, unul din efectele secundare în cazul rănirii la măduva spinării. A rămas în contact cu coechipierii de la Blitz, grație telefonului prin care trimetea mesage textate și a frecventelor vizite făcute de prieteni. Și când Brian Gionta, jucătorul vedetă al canadienilor, a venit să-l vadă, Marc-André a fost în lumea îngerilor. S-a bucurat de decizia ligii din care făcea parte, de a imprima cuvântul « RESPECT » pe tricourile jucătorilor. Dar ceva îi lipsea și lui: dorea să-l vadă pe Maxime. Și dorința sa s-a strecurat în coloanele unui ziar (Malartic). Când Maxime a citit articolul și-a sunat mama. „Doresc să-i fac o vizită lui Marc-André”, i-a spus el.

Întâlnirea a fost fixată pentru sfârșitul de săptămână dinaintea Crăciunului 2009, în cursul căruia echipa Filon avea să facă un turneu în Montréal. Maxime s-a dus la Centrul de Readaptare cu o cutie de ciocolată și cu o felicitare în care îi ura însănătoșire grabnică. Avea emoții să privească silueta întinsă pe pat: Marc-André pierduse mai mult de

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

unsprezece kilograme. Maxime a tras mult aer în piept, apoi a spus: „Îmi pare rău, s-a lansat el. Nu am vrut să-ți fac asta."

– „A fost un accident, i-a răspuns Marc-André. Am dorit ca tu să vii să-ți pot spune că nu-ți țin supărare."

Maxime nu a știut ce să-i răspundă, ci doar a repetat cuvântul „Mulțumesc".

„Am auzit spunându-se că nu vei mai juca niciodată, a luat din nou cuvântul Marc-André. Nu este normal că dacă eu nu voi mai juca, și tu să te oprești."

– Nu, eu joc. Ție cum îți merge recuperarea?

– Lucrez intens și păstrez speranța vindecării.

Conversația s-a terminat după zece minute. Nici unul dintre băieți nu au evocat lecția primită cu atâta duritate: adevăratele victorii sunt acelea pe care le obținem cu noi înșine.

Marc-André Emond se deplasează astăzi cu o cârjă. El speră ca în viitor să-și facă o carieră de critic sportiv.

-sfârșit-

Sursa: Selection.ca, noiembrie 2010

Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

Noutăți în acordarea beneficiilor sociale

În Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 938 din data de 30 decembrie 2011 a fost publicată ***Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 124/2011*** *pentru modificarea și completarea unor acte normative care reglementează acordarea de beneficii de asistență socială*.

Această ordonanță stabilește că toate beneficiile sociale se vor raporta la **indicatorul social de referință**, care în prezent are valoarea **de 500 de lei**, însă, mare atenție, fără a fi modificate cuantumurile beneficiilor și indemnizatiilor sociale, acestea rămânând la același nivel exprimat în lei ca și până acum.

De asemenea, OUG nr.124/2011 condiționează acordarea beneficiilor sociale, de achitarea de către titular a obligațiilor legale față de bugetul local pentru bunurile deținute în proprietate. Cu alte cuvinte, dacă ai datorii la Fisc, nu te poți bucura de aceste drepturi. (Aici, sub acest aspect, apreciez măsura ca fiind abuzivă, deoarece, pentru datoriile cetățeanului față de bugetul local oricum curg penalități. Așadar, dacă omul a ajuns în impas financiar și traversează o criză, va suporta oricum penalitățile și dobânzile la penalități aferente datoriilor sale neachitate catre Administrația Financiară!)

Actele normative cărora le-au fost aduse modificări sunt următoarele:

1. Legea nr. 61/1993 privind alocația de stat pentru copii

- se reglementează cuantumul alocației de stat prin raportare la indicatorul social de referință prin aplicarea unui indice social de inserție;
- se prevede acordarea alocației de stat pentru copiii cu handicap din instituțiile rezidențiale de asistență socială, în cuantum majorat cu 100%.

2. Legea nr. 416/2001 privind venitul minim garantat

- se stabilește raportarea nivelului venitului minim garantat la indicatorul social de referință;
- se modifică prevederile care reglementează modalitatea de stabilire a îndeplinirii de către solicitanți a condițiilor de eligibilitate, eliminându-se cele 3 tipuri de liste pentru evaluarea mijloacelor de trai ale persoanei beneficiare și reglementarea unei singure liste a bunurilor care nu sunt considerate de strictă necesitate pentru nevoile familiale și care au drept efect excluderea acordării ajutorului social.

3. OUG nr 148/2005 privind susținerea familiei în vederea creșterii copilului

- cuantumurile indemnizației lunare și stimulentelor se raportează la Indicatorul social de referință.

4. OUG nr. 111/2010 privind concediul și indemnizația lunară pentru creșterea copilului

- cuantumul indemnizației pentru creșterea copilului și a stimulentului de inserție se raportează la indicatorul social de referință.

5. Legea nr. 277/2010 privind alocația pentru susținerea familiei

- se raportează cuantumul alocației pentru susținerea familiei, precum și a limitelor de venituri la indicatorul social de referință;
- se introduce sancțiunea suspendării dreptului în situația în care titularul alocației pentru susținerea familiei nu depune în termenul prevăzut de lege declarația pe propria răspundere în vederea menținerii acordării dreptului.

Cu tot respectul ţin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariţiei revistei. Sfatul meu este să scrieţi din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spaţiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toţi cei care scrieţi, puneţi-vă numele complet şi adresa la expeditor!</u>

Mulţumesc mult pentru înţelegere!

Trif Corina – Mangalia

Mă bucur că scrisorile tale nu mai sunt doar „scrisori de lucrare misionară", ci încep să conţină şi rânduri ale tale, calde şi... pentru care îţi mulţumesc.

Într-adevăr, cartea „Apocalipsa" din Sfânta Scriptură nu este deloc o carte de speriat, ci este, cum bine ai spus şi tu (şi cum se traduce şi cuvântul din greacă şi subliniază şi primul cuvânt al acestei cărţi deosebite) revelaţia sau descoperirea Mântuitorului nostru scump. Este o carte extraordinară!

Cât despre Armaghedon... sunt atât de multe idei şi interpretări... însă cred că tu eşti foarte aproape de ceea ce a vrut să ne descopere El.

Să continuăm toţi să studiem Sfânta Scriptură şi vom descoperi mult mai mult decât nişte profeţii impresionante, ci vom descoperri un Părinte minunat, direct interesat şi implicat în binele şi mântuirea noastră!

Gheordănescu Maria – Cobadin (Constanţa)

Atunci când ne punem la dispoziţia lui Dumnezeu pentru a aduce bucurie semenilor noştri, să ne aşteptăm să apară „binevoitori" cu suflet mic şi invidie mare. Să renunţăm din cauza lor? Vai de noi dacă vom renunţa!

Fundaţia „Portul Speranţei" – Bârlad

De câte ori aud despre voi şi activitatea voastră, sau primesc vreun plic de la voi, întotdeauna dau slavă bunului Dumnezeu. Prin harul Lui, continuaţi să veniţi în întâmpinarea nevoilor semenilor, acordându-le ajutor pe toate planurile: spiritual, fizic... Mergeţi înainte. El a fost şi este cu voi!

Fundaţia Bethel – Păltiniş

Admir consecvenţa cu care căutaţi mereu să îndreptaţi mintea şi inima semenilor către Izvorul apelor de odihnă, către Cel care este Singurul care ne poate da încredere, pace, linişte, bucurie... într-o lume atât de plină de dureri, necazuri, probleme... Slavă Domnului că existaţi!

Stancu Florea – Buzoieşti (Argeş)

Legea asistenţei sociale este foarte mare şi implică schimbarea multor legi, ordine, etc. În plus, nu au apărut normele de aplicare ale legii care, la noi în România, nu de puţine ori, reuşesc să sucească ceea ce legea afirma. D-na avocat Dana Bordeianu începe în acest număr o analiză a legii, analiză care se va întinde de-a lungul câtorva numere ale revistei.

Mulţumesc mult pentru urări!

Geană Viorel – Cornu (Prahova)

La noi în ţară, pe lângă problema sărăciei, mai este şi problema mentalităţii. Cât despre parlamentari şi alte persoane de seamă... nici nu cred că mai e nevoie să vorbim. Tot respectul pentru doamna Luminiţa Gheorghiu şi eforturile sale. În rest... Dumnezeu să ne dea tuturor putere în aceste vremuri grele.

Nica Gina – Livezi (Bacău)

Mă bucur că revista a ajuns cu bine la prietena d-voastră şi mă simt favorizat să mă număr printre cei pentru care vă rugaţi. Cât despre celelalte dorinţe şi nevoi: rugăciune, încredere şi... răbdare.

Ca de fiecare dată, mi-au plăcut sublinierile făcute vis a vis de articolele din numărul trecut al revistei. Mulţumesc mult pentru aprecieri. Domnul fie lăudat!

Palade Ioan Corneliu – Căbeşti (Bacău)

Am primit scrisoarea d-voastră şi m-am bucurat mult. Despre acel anunţ de la „Doresc să corespondeze", văzând că-i vorba de altcineva, persoană fără handicap, mi-am permis s-o sun pentru a-l conştientiza despre revistă şi despre destinatarele revistei. A rămas că mă sună dar... nu m-a mai sunat, aşa că nu am publicat anunţul.

Perciu Elena – Craiova

Mulţumesc mult pentru poezie, pentru urări... pentru tot. Calde salutări tuturor: Lila, mama, Dan.

Emilia Conea – Giarmata Vii (Timiş)

Două scrisori pline de urări, de aprecieri, de îndemnuri... şi aveţi dreptate... suntem diferiţi din multe puncte de vedere... dar avem în comun handicapul şi omenia. Şi mai aveţi perfectă dreptate: „*Cât de grele sunt încercările vieţii, alături de El este mai uşor!*"

Pintilie Neculai – Vorniceni (Botoşani); Ovidiu & Flori; Gina & Ciprian; Ordace Veronica & George; Rădulescu Cătălina; Camelia; Stan Mitică (Goimaru); Maria – Urzica Mare; Mona & Atty; Marian & Ramona; Ana; Stanciu Costel – Buzău; Anuca; Ivacson Laszlo – Remetea (Harghita); Serghei Elena; Anişoara Toderel; Enuţă Elena; Irina Modreanu; Grosu Loredana; Capotă Marian; Suciu Magdalena-Dorina; Barbu Sorin; Breha Vasile & Elena – Dorohoi; Pieleanu George Gabriel – Alexandria; Carabăţ Dragoş; Iuliana Stanislav; ADMR Arad; Adam Viorel Adrian; Cătălin Mocanu; Sava Marin; Andreas Dănuţ & Andreas Florica; Manuela Zamfiroiu; Juncu Laurenţiu; Magda – Rădăuţi; Anni; Vasy; Iuliana Negoiţă; Amelia; Tan Doina; Cidem Narcis Brâslaşu & familia; Militaru Ion; Robert Loreno Necula; Emanoela Vişan; Daniela Deaconu; Marius – Viişoara; fam. Ionescu; Constantin Anghel, Cătălina, Delia & Mirela; fam. Ivănescu; Mircea Costel Bratosin; Florentina Gheorghiţă; Mocanu Cătălin; Potropopu Vasile; Pop Monica; Amelia; Popa Maria; Mioara Laura Pârvu; Bencze Marta; Neacşu Viorica & Anghel; Crista Capră; Antonela; Pâsat Marius; Dragoş Carabăţ; Maria Berfela; Palaguţa Chindriş; Rău Dan; Simona Puiu Vlad; Timeea; Fighir Mihai; Georgiana Mihăescu; Morariu Gabriel; Brînduşan Sorin; Stroia Fibia; Dănilă Neculai – Suceava; Dumtraşcu Alexandrina – Slobozia; Botezatu Amelia – Butnăreşti (Neamţ); Papuc Angi; Feraru Mariana; Vulpe Codruţ Marian – Tileagd (Bihor); Iosu Monica.

Impresionantă lista, însă şi mai impresionante urările, cuvintele de apreciere şi de încurajare. Vă mulţumesc din toată inima tuturor, aşa cum mulţumesc şi tuturor celor care au telefonat. Scuze celor care au trimis sms şi nu-şi văd numele trecut, însă au fost şi sms-uri fără nume sau cu text lipsă. Mulţumesc din tot sufletul tuturor. Pentru tot şi pentru toate, bunul Dumnezeu merită toată lauda şi recunoştinţa noastră!

Doresc să corespondeze:

<u>Aurel Dudu – Năruja (Vrancea)</u>

Sunt un domn cu handicap gr. I (scleroză multiplă – merg

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

pe picioarele mele pe distanțe de câteva sute de metri), am 47 ani, sunt credincios și doresc să cunosc o doamnă tot cu handicap (să poată merge), să ne înțelegem, să ne respectăm, să ne susținem unul pe altul în momentele mai grele, să parcurgem împreună drumul care îl mai avem în viață. ***Aurel Dudu, com. Năruja, jud. Vrancea, 0733-579407***

Alin

Mă numesc Alin, am 29 ani, sunt creștin adventist, am handicap gr. II, și doresc să cunosc o fată adventistă sau de altă confesiune, să aibă 18-29 ani, să-i placă să studieze Biblia, pentru prietenie / căsătorie. Să locuiască în jud. Dâmbovița (cât mai aproape de Pucioasa). Tel. ***0734-762637.***

Anonim

Creştin adventist, 40 ani, ochi albaştri, 1,80 m înălţime, 70 kg. Doresc să cunosc o fată creştină, cu sau fără handicap, pentru prietenie - căsătorie. Tel. ***0720-154534*** *şi* ***0760-039547***

Pavel Marian

Sunt din Slobozia, am 35 de ani, sunt necăsătorit şi doresc să cunosc o fată cu vârsta între 30-35 de ani, pentru prietenie / căsătorie. Aş dori să fie din Slobozia sau localităţile limitrofe. ***0769-720235***

Anonimă

Doresc să comunic cu persoane de gen feminin pentru a ne încuraja reciproc. Relații la telefon ***0244-354235***

Iordache Ionel Marius – Viișoara (Constanța)

Am 30 de ani, sunt creştin penticostal şi aş vrea să-mi fac prieteni din toată ţara, să vorbim despre Cuvântul lui Dumnezu şi despre alte lucruri. Adresa mea: ***str. Crângului, nr. 274, sat Viişoara, com. Cobadin, jud. Constanţa, cod 907069, tel. 0734-750257***

Nistor Maria

Am 60 ani, sunt creştină penticostală şi aş vrea să cunosc pe cineva, dacă e voia lui Dumnezeu, pentru prietenie / căsătorie. ***0724-308783***

Marius

Bună! Mă numesc Marius, am 32 de ani, sufăr de un handicap fizic, aş vrea să cunosc o fată tot cu handicap să ne acceptăm reciproc! Mă puteți găsi pe mes: ***coroby_marius*** *sau la tel.* ***0727-338062*** *și* ***0760-347592***

Ciprian

Tânăr, 30 ani, persoană cu handicap gr. I, doresc să cunosc o tânără, persoană cu handicap gr. I, sufletistă, cu vârsta 29-30 ani. ***0734-671935*** *sau* ***0233-280626***

Minea Gheorghe – Cândești (Buzău)

Sunt creștin adventist am 43 de ani, 1,80 m, 68 kg., handicap ușor (gr. II), am o fetiță și doresc să îmi găsesc jumătatea pentru căsătorie. Poate avea un mic handicap (tot gr. II), poate să aibă și un copil și vârsta între 35-40 ani. Doresc să pot locui la ea. ***0758-331514*** *și* ***0785-560423****.*

Gigel

Mă numesc Gigel, am 32 de ani, utilizez cărucior şi doresc să corespondez cu fete drăguțe și cu mila lui Dumnezeu, cu vârsta între 18-28 ani. Mă puteți contacta la ***0725-470437****.*

Croitoru Florin – București

Mă numesc Florin, am 33 de ani, 1,70 m, 70 kg, nu am nici un viciu, am un handicap ușor, am serviciu și doresc să găsesc o fată cu un hndicap ușor, din București, fără obligații, fără vicii, să aibă între 28 și 33 ani, pentru prietenie / căsătorie. Rog seriozitate și sms de prezentare. Exclus din provincie. ***0725-024679*** *și* ***0763-331074***

Istvan

Mă numesc Istvan, am 30 de ani, sunt din Satu-Mare, vorbesc mai greu și am probleme cu mâna și piciorul stâng. Vreau să îmi fac o prietenă în jur de 30 de ani, să fie din apropiere și să vorbească limba maghiară! Nr. de contact: ***0751-430390***

Gică

Sunt Gică, am 38 de ani și doresc să cunosc fete pentru corespondență (de preferat singure). Eu sunt nevăzător și sunt dispus să cunosc fete indiferent de handicap cu vârsta între 20-38 ani. Pentru detalii mă puteți contacta la următoarele adrese: ID yahoo messenger ***gica_73_gru*** *ID skipe* ***oprea.gica*** *și facebook* ***gica oprea****.*

Ionuț

Am 1,80 m, 80 kg, 29 de ani, brunet, ochi albaştri, caut o fată cu vârsta între 25-33 ani pentru prietenie, posibil căsătorie. Îmi plac telenovelele şi să ascult muzică. ***0785-754843*** *şi* ***0751-800557*** *(Rog mult fără nr. privat, bip sau sms)*

Valentin

Mă numesc Elvis Valentin, am 34 de ani, ochi căprui, 1,68 m, 58 kg, sunt sincer, serios și am un ușor handicap gr. II. Aș dori să cumosc o fată de vârstă apropiată, fără obligații, tot cu un ușor handicap. Nu răspund la bip. Rog seriozitate. ***0721-872799***

Emilia

Emilia, 60 de ani, doresc un bărbat alături de mine la bine și la greu. ***0760-331714***

Mitică

Mă numesc Stan Mitică (Goimaru), com. Niculițel, jud. Tulcea, am 47 ani, 1,80 m, ochi căprui, ten brunet, port mustață, am tetrapareză spastică (merg pe picioare) și doresc să cunosc o doamnă cu probleme de sănătate, în vederea căsătoriei. Nu am obligații. Dacă dorește, pot locui la ea. ***0747-591284***

Mircea Costel Bratosin

Mă numesc Mircea, am 28 ani, 1,75 m, 50 kg., albinism generalizat, cu ochi albaştri, persoană cu handicap vizual, creştin adventist din Bucureşti. Doresc o relaţie de prietenie care să se finalizeze cu căsătorie, cu o fată creştină adventistă. Îmi doresc ca fata să fie serioasă, sinceră, fidelă, să ofere încredere, să se implice total în relaţie (ca şi mine), să mă iubească, să mă accepte aşa cum sunt, aşa cum face şi Dumnezeu cu noi; să fie spirituală, să fie credincioasă şi să iubească pe Dumnezeu. Îmi doresc o fată fără obligaţii, cu acelaşi handicap ca şi mine (vizual şi albinism) sau normală pentru a-mi fi un ajutor potrivit mereu, aşa cum vrea Dumnezeu, ca să mă înţeleagă aşa cum sunt eu, din toate punctele de vedere. Fata să aibă între 18-28 ani. Cine îşi doreşte o aşa căsnicie o aştept la ***0737-459099; 0749-346779 0765-310700,*** *e-mail şi ID****: mirceacostel1984@yahoo.com*** *Vă rog seriozitate maximă! Mulţumesc mult pentru înţelegere. Dumnezeu să vă binecuvânteze!*

Joiţoiu Marian – Plosca (Teleorman)

Mă numesc Joiţoiu Marian, am 22 de ani, am probleme de vedere şi doresc să comunic cu fete şi băieţi de vârstă apropiată, din întreaga ţară. Pot fi contactat la ***0785-710466***